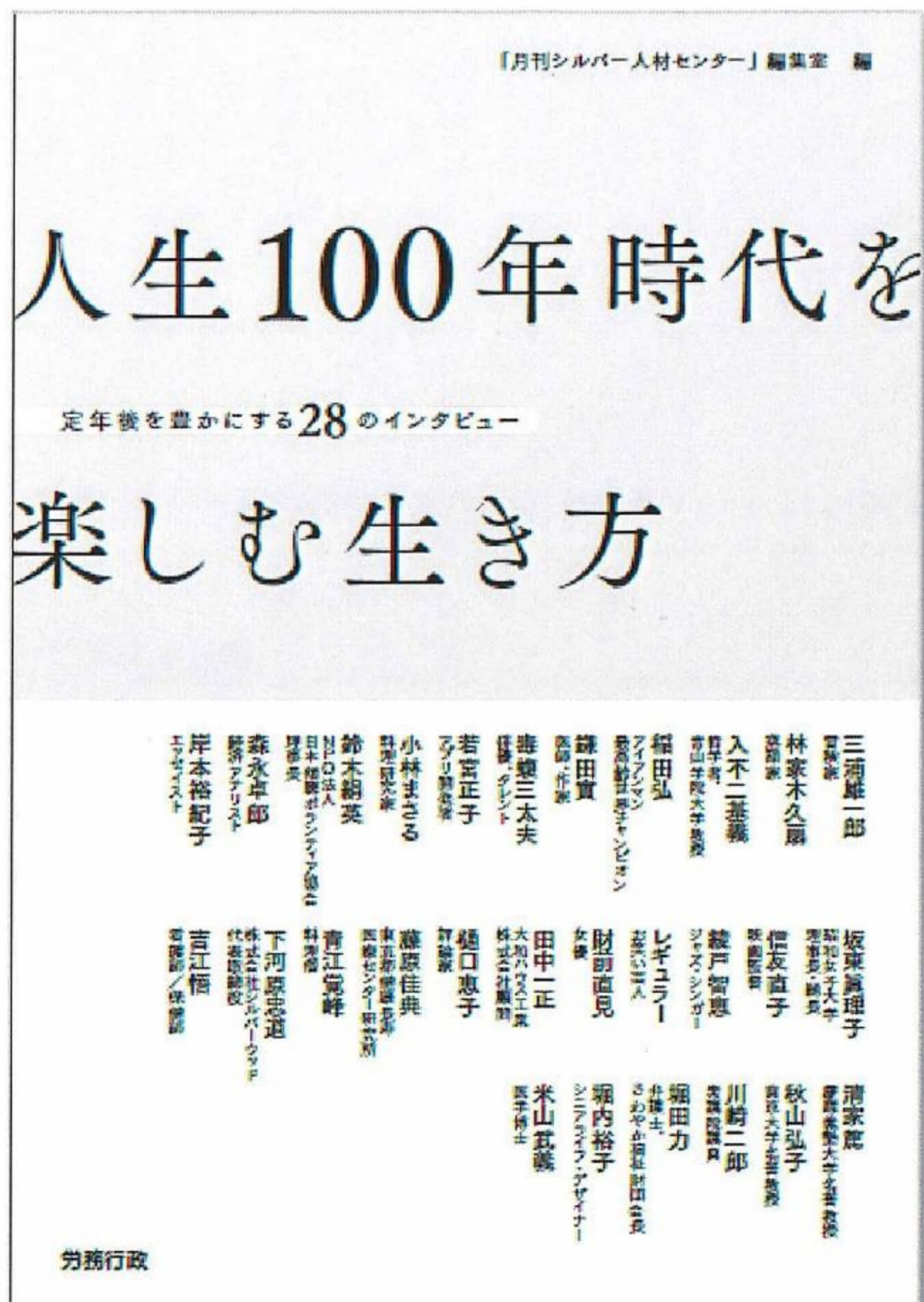


人生100年時代を 楽しむ生き方

定年後を豊かにする28のインタビュー



人生100年時代を楽しみ、 よりよく生きるには 何が大切なのか？

高齢者の生きがいや周囲の支え方のみならず
年齢や組織を超えて、現代に生きる一人一人に
刺さる28人のインタビュー集。

定年後を豊かにする指南書！

労務行政「月刊シルバー人材センター」編集室 編
四六判・248頁(予定) 定価1,650円(本体1,500円+税)
ISBN 978-4-8452-1442-6 C0036

概要

- 第1章 楽しみながら生きる
- 第2章 チャレンジして成長する
- 第3章 絆をつくり深める
- 第4章 地域社会とつながる
- 第5章 生涯現役で社会貢献する